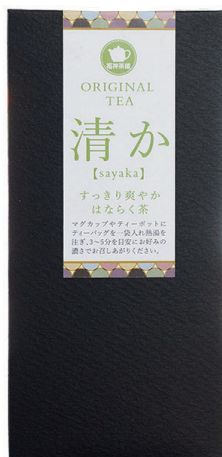




# 福茶 清か

Fukucha SAYAKA



1箱10包入

老化や免疫力の低下の原因である  
活性酸素を除去する茶葉や、アレルギー症状の  
緩和が期待できるハーブをブレンドしました。  
ペパーミントやレモングラスの爽やかな香りが  
気分をすっきりさせてくれます。

## 含まれる茶葉

### ルイボス

老化の原因、活性酸素を抑える働きや、  
花粉症やアレルギーの症状を  
緩和してくれます。

### ペパーミント

消化を促進し、胃腸の不調を緩和する働きが  
あります。メントールが鼻づまりを解消して  
呼吸を楽にしてくれるので、風邪や花粉症の  
時期におすすめです。

### その他

レモングラス、エキナセア、  
フェンネル、ネトル

## こんな方におすすめ

免疫力を高めたい。  
アレルギーや花粉症で悩んでいる。  
スッキリしたさわやかなお茶が好き。



## 飲み方

マグカップを使用の場合はお湯を注ぎ3～5分を目安にお好みの濃さで、  
ティーポット使用の場合はお湯を注ぎ5～10分を目安にお好みの濃さでお飲みください。  
ティーパックは浸したままでも渋みはあまり出ません。

※ペパーミントやフェンネル、レモングラスを使用しているので、妊婦・授乳中の方や婦人科系の  
病気をもちの方は飲用をお控えください。気になる方は、かかりつけ医にご相談ください。

※ペパーミントとフェンネルは小さなお子様には向かないので、お控えください。

※福茶は食品ですので、お薬やサプリメントと一緒に飲んでも問題はありませんが、  
糖尿病や高血圧のお薬を飲まれている方や気になる方はかかりつけ医へご相談ください。

※茶葉が湯呑等に残ることがありますが、自然の恵みですので最後までお飲み頂いても問題ありません。  
※茶葉に多少のざらつきがあるため、気になる方は蒸らした後、ティーパックをすぐに取り出すことをおすすめします。

## 清かを飲んでいる方の感想

香りがさわやかで  
とても飲みやすいです。

ハーブティで  
リラックスできます。

気分がスッキリ  
する気がします。

### 参考文献

「ハーブ&スパイス大辞典」日本メディカルハーブ協会  
「サプリメント健康事典」一般社団法人日本サプリメント協会