



# 福茶 温み

Fukucha NUKUMI



1箱10包入

健康の大敵「冷え」の解消のために作られたお茶です。  
生姜やシナモンの香りが、心と体をリラックスさせてくれます。  
からだを温める作用が期待できるので、  
冬場はもちろん、夏場のエアコンによる冷えや  
低体温でお悩みの方へおすすめのお茶です。

## 含まれる茶葉



生姜

血流を良くして体を温め、  
冷えを改善する作用があります。



シナモン

血行を良くする作用があり、  
のどの痛みや風邪の治療にも  
使用されます。



その他

大麦、はと麦、とうきび、黒豆、ハブ、よもぎ、エゾウコギ、  
紅花、どくだみ、ほうじ茶、びわの葉、柿の葉、桑の葉、  
はま茶、クコの実、熊笹、イチョウ葉、クコの葉、  
おおばこ、スギナ、あまちゃづる、甘草、ギムネマ、レモン、  
アロエ、垣通し、霊芝

## こんな方におすすめ

冷えて悩んでいる。  
低体温が気になる。  
風邪の引き始め。



## 飲み方

マグカップを使用の場合はお湯を注ぎ3～5分を目安にお好みの濃さで、  
ティーポット使用の場合はお湯を注ぎ5～10分を目安にお好みの濃さでお飲みください。  
ティーパックは浸したままでも渋みはあまり出ません。

※紅花、はと麦に子宮収縮作用を引き起こす可能性があるため、妊婦さんはお控えください。  
※福茶は食品ですので、お薬やサプリメントと一緒に飲んでも問題はありませんが、気になる方はかかりつけ医へご相談ください。  
※茶葉が湯呑等に残ることがありますが、自然の恵みですので最後までお飲み頂いても問題ありません。  
※茶葉に多少のざらつきがあるため、気になる方は蒸らした後、ティーパックをすぐに取り除くことをおすすめします。

## 温みを飲んでいての方の感想

生姜やシナモンの  
香りでリラックス  
できます。

甘味があって、  
美味しいです。

少し飲むだけで  
からだがかかぽか  
になりました。

### 参考文献

「ハーブ&スパイス大辞典」日本メディカルハーブ協会  
「サプリメント健康事典」一般社団法人日本サプリメント協会